

PADDLE • MINIGOLF | 2026

CANOEË

ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

ROQUEBRUNE SUR ARGENS - VAR

LA BASE DU ROCHER



DE L'EAU, MÊME EN ÉTÉ
WATER, EVEN IN SUMMER



+33 (0)6 61 41 75 74 • www.basedurocher.fr

CANOË 3 PARCOURS

PARCOURS EN PLEINE NATURE
POUR TOUS DÈS 4 ANS



ROCHER DE ROQUEBRUNE

LE ROCHER DE PALAY 1

• PETITE ESCAPADE SUR L'ARGENS •

En direction du Rocher de Roquebrune vous naviguez sur une partie plane de l'Argens.

Heading towards Rocher de Roquebrune, you'll be sailing on a flat stretch of the Argens.



1H

1
3 KM



À PARTIR
DE 4 ANS

LAC NOIREL

• À LA DÉCOUVERTE DU ROCHER ET DU LAC NOIREL •

Naviguez paisiblement au pied du Rocher jusqu'au lac sauvage du Noirel baigné de soleil.

A canoe experience alongside the famous red rocky mountain of Roquebrune, arriving at a natural lake bathed in sunshine.



2H
QUICK

2H30
MEDIUM

4H
RELAX

2
6 KM



À PARTIR
DE 4 ANS

L'ÉCHAPPÉE MÉDITERRANÉENNE

• DE LA BASE À LA MER •

Partez à l'aventure jusqu'aux plages de la Méditerranée. Une escapade au vert et une arrivée triomphale. Parcours nécessitant de l'endurance avec 2 portages.

A real adventure from Roquebrune to the mouth of the river Argens in the Mediterranean sea. A route requiring endurance, with 2 portages.



6H

NAVETTE RETOUR EN MINIBUS
RETURN SHUTTLE

3
14 KM



À PARTIR
DE 7 ANS



SAVOIR NAGER 25 MÈTRES ET SAVOIR S'IMMERGER
AGED 4 YEARS AND ABOVE MUST BE ABLE TO SWIM 25M

PORTER LE GILET DE SAUVETAGE FOURNI PAR NOS SOINS
WEAR THE LIFEJACKET SUPPLIED BY US

PORTER DES CHAUSSURES FERMÉES
TOUT AU LONG DE VOTRE BALADE
WEAR AND KEEP ON CLOSED SHOES DURING YOUR TRIP



À PARTIR
DE 4 ANS



ARRIVÉE

MER MÉDITERRANÉE

LAC NOIREL

LAC NOIREL

ROCHER DU PALAY

LAC PERRIN

LA BASE DU ROCHER

ICI



Le héron cendré
Heron



Le sandre
Pikeperch



Le martin-pêcheur
Kingfisher



La tortue cistude
Cistude Turtles

PAUSE
PIQUE-NIQUE



Le saule
Willow tree



Le guêpier
The Bee-eater



Le micocoulier
micocoulier

Point Nature - L'Argens est un fleuve côtier de 116 km de long. Situé au sein de sites protégés Natura 2000, c'est un site réputé pour observer les tortues (cistudes et Florides). Il y a de nombreux oiseaux migrateurs de mai à mi-août (milan noirs, guêpiers, hérons, hirondelles, Loriots...).



DE L'EAU, MÊME EN ÉTÉ
WATER, EVEN IN SUMMER



LES SORTIES ACCOMPAGNÉES EN CANOË
DES EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES...



BALADE NATURE
NATURALIST CANOE TRIP

BALADE SUNSET
CANOE TRIP AT SUNSET

Réservation obligatoire - Voir le calendrier sur le site : www.basedurocher.fr
Booking required - See the calendar on the website: www.basedurocher.fr

TARIFS :
30 €/adulte • 20 €/enfant (- de 10 ans)

PLANNING



TARIFS PAR CANOÛ

PRICES BY CANOÛ

CANOÛ
MONO
-
PADDLE

CANOÛ
2 PLACES

CANOÛ
3 PLACES

CANOÛ
4 PLACES
2 ADULTES + 2 ENFANTS
(- 10 ANS *)

① ROCHER DU PALAY - Aller/Retour en canoë - 3KM



1H

18 €

22 €

26 €

30 €

② LAC NOIREL - Aller/Retour en canoë - 6 KM



2H - QUICK
PAUSE / BREAK : 5-10 MIN

21 €

34 €

38 €

42 €

2H30 - MEDIUM
PAUSE / BREAK : 30 MIN

25 €

38 €

42 €

46 €

4H - RELAX

31 €

44 €

48 €

52 €

③ L'ÉCHAPPÉE MÉDITERRANÉENNE - Navette retour en minibus - Return shuttle - 14KM



6H

43 €

63 €

73 €

83 €

TARIFS GROUPES : 10 % DE RÉDUCTION, À PARTIR DE 10 PERSONNES ET/OU 5 CANOÛS LOUÉS
GROUP RATES: 10 % DISCOUNT, FROM 10 PERSONS AND/OR 5 CANOES RENTED



LE TRÉSOR DU VIEIL AUGUSTE

À DÉCOUVRIR !
CHASSE AU TRÉSOR EN CANOÛ

Équipés d'une carte et d'une boussole, partez en canoë à la recherche du Trésor du Vieil Auguste, les Rives de l'Argens n'auront plus de secrets pour vous !

TARIF CARTE AU TRÉSOR : 7 €

+ LOCATION DE CANOÛS AU CHOIX
2H30 (MEDIUM) OU 4 H (RELAX).



MINIGOLF

• 18 TROUS •

ADULTE : 5€ | ENFANT : 4€



À PARTAGER EN FAMILLE !
LE QUIZZ DU MINIGOLF



Le petit peuple de la Rivière
par Herbert

Tout au long des 18 trous répondez à un quizz Nature et aidez Herbert la Tortue à retrouver la mémoire.

JEU GRATUIT ACCESSIBLE À TOUS

Throughout the 18 holes, take part in a nature quiz and help Herbert the Turtle recover his memory.

FREE GAME ACCESSIBLE TO ALL

CANOË PADDLE MINIGOLF

TERRAIN DE VOLLEY
TERRAIN DE PÉTANQUE
PIQUE-NIQUE



Rafraîchissements
disponibles sur place

Refreshments
available on site

L'ÉQUIPE,

LA BASE DU ROCHER

Depuis 2006, nous vous proposons de découvrir l'Argens en canoë. Notre équipe passionnée et expérimentée se fera un plaisir de vous aider (briefing, équipement, mise à l'eau, conseils) pour que vous passiez un super moment sur l'Argens !

Since 2006, we've been offering you the chance to discover the Argens by canoe. Our passionate and experienced team will be delighted to help you (briefing, equipment, launching, advice) so that you have a great time on the Argens!



En famille ou entre amis,

pour se détendre, se rafraîchir, explorer les méandres naturels de ce fleuve côtier charismatique, y observer la faune et la flore, en comprendre les enjeux et les fragilités, nous vous proposons des parcours adaptés.

À LA RENCONTRE DE LA NATURE

AN ENCOUNTER WITH NATURE

A great option for families, friends or couples, this route takes you on a journey down the River Argens. Luxuriate in this awe-inspiring setting. Relax and cool down. Discover a secret and lush realm, where wildlife is right before your eyes. All our trails are family friendly.

ILS PARLENT DE NOUS
THEY TALK ABOUT US!

ELLE
MAGAZINE

pétit
futé



LE FIGARO

Var-matin

TF1



FORMULES GROUPES

FORMULES MULTIACTIVITÉS SUR DEMANDE
COMPANIES, GROUPS, ASSOCIATIONS... YOU'RE WELCOME!

YOU HAVE A WIDE CHOICE OF SPORTING AND CULTURAL ACTIVITIES. CONTACT US!



NOUS TROUVER • FIND US



PLAN D'ACCÈS



MATÉRIEL FOURNI : CONTENEUR* POUR LES AFFAIRES (PIQUE-NIQUE, RECHARGE...), GILET DE SAUVETAGE

EQUIPMENT PROVIDED: WATERPROOF CONTAINER, LIFE JACKET

* Attention l'étanchéité des bidons ne peut pas être sûre à 100 %, ne prenez donc pas d'affaires trop précieuses ou alors prévoyez une protection supplémentaire (pochette étanche par exemple)



PRÉVOIR : CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES, PROTECTION SOLAIRE - BRING WITH YOU: WATER SHOES, SUN CREAM, SUN GLASSES

EN CAS DE MAUVAISES CONDITIONS, NOUS NOUS RÉSERVONS LA POSSIBILITÉ D'ANNULER LA SORTIE
IN THE EVENT OF BAD WEATHER, WE MAY CANCEL THE TOUR

PÉRIODE D'OUVERTURE

DU 19 AVRIL
AU 27 SEPTEMBRE

Réservation recommandée

AVRIL, MAI, JUIN
ET SEPTEMBRE
10H - 18H

JUILLET ET AOÛT
9H - 19H

OPENING PERIOD

FROM 19TH APRIL
TO 27TH SEPTEMBER

Booking recommended

APRIL, MAY, JUNE
AND SEPTEMBER
10 AM - 6 PM

JULY AND AUGUST
9 AM - 7 PM



+33 (0)6 61 41 75 74

www.basedurocher.fr

**19 CHEMIN DU LAC
ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS**

COORDONNÉES GPS - LAT. : 43.450900 - LONG. : 6.632900

FLASHEZ-MOI !



**SUIVEZ-NOUS
BASE DU ROCHER**



N° SIRET : 490 402 435 000 47
N° DDJS : 08307ET0085
ASSURANCE GENERALI